



## Projeto Mão Sem Fronteiras

**Mostra Local de:** São José dos Pinhais

**Categoria do projeto:** I – Projetos em Andamento (projetos em execução atualmente).

**Nome da Instituição/Empresa:** Movimento Mão Sem Fronteiras no Brasil

**Cidade:** Em variadas cidades de 15 Estados brasileiros, sendo que o maior contingente está no Paraná com pelo menos 43 cidades.

**Contato:** contato@msffbrasil.org.br

**Autor (es):** Rosa Hernandes, conhecida como “La Jardinera” e fundadora de Manos Sin Fronteras e do Instituto Internacional de Estimulación Neural y Terapias Complementares.

**Equipe:** Romeu Huczok – Presidente – Administrador; Eliane Scarabotto Padovani – Vice-presidente – Assistente Social e Terapeuta; Lilian Rosana Miranda – Diretora Técnica e Delegada Internacional – Administradora; Magrit Fabian Sartori – Diretora Secretária – Enfermeira; Lucélia Maria Pissaia – Diretora Social – Educadora Física; Maria Aparecida Lemes – Diretora Tesoureira – Contabilista; Eloir José Sbalqueiro – Diretor de Comunicação – Jornalista; Ana Paula Toesca Espinhosa – Diretora de Voluntariado – Cirurgião Dentista.

**Parceria:** Polícia Militar do Paraná e de Pernambuco; Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná; Hospital do Exército de Brasília; Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR); Patronato Santo Antônio de São José dos Pinhais; Empresa Prata Fina; Associação de Portadores de Mal de Parkinson e outras. Mão Sem Fronteiras busca parcerias diversificadas para maior eficácia no alcance da missão de fazer chegar a todos a possibilidade de se beneficiarem com a técnica de Estimulação Neural®

**Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:** ODM 2 - Educação básica de qualidade para todos, ODM 3 - Igualdade entre sexos e valorização da mulher, ODM 4 - Reduzir a mortalidade infantil, ODM 5 - Melhorar a saúde das gestantes, ODM 6 - Combater a AIDS, a malária e outras doenças, ODM 7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente, ODM 8 - Todo mundo trabalhando pelo desenvolvimento.



Estratégias para o  
desenvolvimento local  
e o alcance dos Objetivos  
de Desenvolvimento do Milênio

## RESUMO

Mãos Sem Fronteiras ensina por meio de cursos teórico-práticos (ODM2) a Estimulação Neural®, uma técnica complementar de auto tratamento com o uso das mãos que faz parte das disciplinas bio-naturais, visando sua aplicação a mais ampla possível (ODM8), levando-a a grupos informais, organizações, associações, empresas, instituições de ensino e hospitais, bem como ao público interessado em geral (ODM3). A utilização da Estimulação Neural® apresenta os benefícios de: reforçar o sistema imunológico (ODM 4, 5 e 6), prevenir enfermidades como diabetes, câncer, vírus e outros, regular as taxas sanguíneas, controlar níveis de estresse, depressão e ansiedade, equilibrar o sistema nervoso, controlar dores em geral e restabelecer a qualidade do sono.

**Palavras-chave:** Saúde, qualidade de vida, prevenção, desenvolvimento de potencial, solidariedade.

## INTRODUÇÃO

Mãos Sem Fronteiras é uma Organização Não Governamental de caráter universalista e pacifista, com propósitos humanitários, sem vínculos político-partidários ou religiosos, voltada para a promoção da qualidade de vida das pessoas em geral, bem como dos mais nobres potenciais da pessoa humana em prol de cada pessoa em si e da humanidade como um todo (ODM 7 e 8).

Tem sua sede nacional em Curitiba/PR e atuação crescente em todo o Brasil, sendo muitas cidades de 15 Estados brasileiros até a presente data.

O Mão Sem Fronteiras brasileiro vincula-se a Manos Sin Fronteras Internacional - que tem sua sede na França e atuação nos 5 continentes há mais de 26 anos - e ao Instituto Internacional de Estimulación Neural y Terapias Complementares que forma os formadores na técnica de Estimulação Neural®.

A missão de Mão Sem Fronteiras é: Capacitar as pessoas em todo o mundo para que tenham em suas mãos uma técnica de auto tratamento e ajuda ao próximo acessível pela prática diária e com resultados imediatos nos níveis físico, mental e emocional.

Sua atuação é crescente em todo o território brasileiro na realização de sua missão em termos de capacitação indiscriminada das pessoas, seja em termos culturais ou sociais, como também nas situações de catástrofes naturais e epidemias, sempre com a mobilização de voluntários capacitados na técnica.

A organização tem recebido menções de agradecimento como no caso das enchentes de Santa Catarina em 2008, de Teresópolis, Morretes e outras como nas epidemias de Dengue em Goiânia e da gripe AH1N1 em 2009 no Hospital de Clínicas.

A aplicação da Estimulação Neural® realiza-se gratuitamente e toda a logística de manutenção da organização se dá com a receita dos cursos de capacitação na técnica preconizada.



## 1. JUSTIFICATIVA

O atual estilo de vida com alto índice de estresse e suas consequências físicas, mentais e emocionais, a qualidade dos alimentos que ingerimos com índices de conservantes e agrotóxicos e o sentimento de impotência perante vírus e bactérias que afrontam nossa ciência justificam o presente projeto por sua atuação eficaz nos sistemas: Nervoso, Sanguíneo e Imunológico, além de contribuir para o desenvolvimento do grande potencial que todo ser humano tem de ajuda a si próprio e para o desenvolvimento de um mundo melhor.

Esse potencial – com o uso de suas próprias mãos – está ao alcance de todos, de todas as faixas etárias e condições culturais ou socioeconômicas.

No contexto da difusão da técnica de Estimulação Neural®, Mão Sem Fronteiras estimula concomitantemente a responsabilidade social, ecológico-ambiental e o voluntariado fraterno, apoiando grupos, organizações do terceiro setor, movimentos, órgãos e entidades públicas e empresas privadas para a adoção e a prática objetiva desses valores universais.

## 2. OBJETIVO GERAL

Disseminar a técnica de Estimulação Neural® capacitando pessoas em todo o mundo com a finalidade de promover a saúde, bem-estar e qualidade de vida contribuindo para a convivência fraterna e solidária na construção de um mundo onde todos possam alcançar os mais altos níveis de desenvolvimento humano.

## 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Oferecer aplicações gratuitas da Estimulação Neural® – pela ação de voluntários – a mais instituições, principalmente aquelas que tratam da saúde física, mental e/ou emocional;
- Participar de eventos públicos para aplicação da técnica em caráter preventivo ou de tratamento para sua ampla difusão, conhecimento e utilização; e
- Formar multiplicadores na técnica de Estimulação Neural® para promover o efeito multiplicador acelerado.

## 4. METODOLOGIA

A viabilização de resultados da Estimulação Neural® se dá através de duas atividades principais:

- Realização de cursos teórico-práticos de capacitação na Estimulação Neural® com a duração aproximada de dez horas, dividido em três níveis; e
- Desenvolvimento de atividades de voluntariado solidário.

Os cursos, realizados na própria sede nacional e em salas cedidas ou locadas em outras cidades, capacitam pessoas que tomaram conhecimento da técnica através da mídia, palestras realizadas, reuniões e/ou por terem recebido aplicação da mesma. Uma vez capacitados na aplicação da técnica, essas pessoas são convidadas para o curso gratuito de “multiplicador” e para ser voluntário na aplicação da mesma em sua



cidade, na própria sede nacional, hospitais, asilos, feiras de saúde e outros eventos ou instituições de assistência à saúde.

## **5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS**

Os resultados são monitorados através de diversos instrumentos:

- Os alunos capacitados na técnica recebem certificados de participação que são registrados num Banco de Dados eletrônico e arquivadas as respectivas Fichas de Inscrição;
- Os voluntários que atuam na sede e em outras organizações e cidades são monitorados por coordenadores específicos;
- No Hospital de Clínicas da UFPR são principalmente monitorados pela Direção Geral do Hospital e Departamento de Voluntariado além da coordenação específica de Mão Sem Fronteiras;
- São elaborados relatórios dos atendimentos realizados com dados estatísticos e da evolução de cada caso; e
- Na Polícia Militar do Paraná está sendo realizado estudo científico em parceria com a Universidade Tecnológica Federal do Paraná - UTFPR - dos casos de tratamento do tabagismo.

## **6. VOLUNTÁRIOS**

- Na sede nacional de MSF são cerca de 105 voluntários cadastrados, sendo uns mais outros menos atuantes;
- no Hospital de Clínicas da UFPR são 24 voluntários atuantes; e
- nas demais localidades dos Estados abrangidos o número varia de acordo com os plantões semanais divulgados e a demanda da população em geral para os atendimentos.

## **7. CRONOGRAMA**

O início de Mão Sem Fronteiras no Brasil se deu em decorrência da participação de uma brasileira em curso realizado no exterior. Tendo se capacitado e percebendo de imediato os resultados, tomou a iniciativa de organizar o primeiro curso que aconteceu em Campo Grande no Estado do Mato Grosso do Sul onde começou sua disseminação por todo o território nacional, a exemplo do que já acontecia em outros países da América Central, Europa e outros que conheciam a técnica.

Em Curitiba/PR houve acentuada participação e consequente institucionalização do movimento como ONG em agosto de 2004. Desde então as atividades voluntárias, de capacitação na técnica e formação de multiplicadores não parou e cresce a cada dia atingindo mais e mais localidades, organizações diversas e a população em geral.



## 8. RESULTADOS ALCANÇADOS

Na sede nacional uma equipe realiza estudo das evoluções dos casos atendidos. No Hospital de Clínicas da UFPR é realizado relatório estatístico apresentado à Direção do Hospital e na Polícia Militar do PR o estudo científico já relatado.

Outros resultados, em grande parte são observados de maneira assistemática: Algumas pessoas postam depoimentos no site, outros nos relatam verbal e informalmente os benefícios alcançados e principalmente indicam os cursos e tratamentos para que outras pessoas experimentem as mesmas possibilidades.

Trabalhamos mais com experiências e evidências, mas estamos nos instrumentalizando para a consecução de mais estudos de caráter científico.

## 9. ORÇAMENTO

- Manutenção da sede, 2 funcionárias, contador, aluguel e outras;
- Material de expediente e impressos em geral, tais como: apostilas, certificados, folders, cartazes, etc;
- Custos variados decorrentes da realização de cursos principalmente em outras localidades; e
- Custos da mobilização de voluntários na atuação em catástrofes naturais e/ou outras situações emergenciais.

## 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto é de aplicabilidade indeterminada, buscando atingir o maior número possível de pessoas e instituições visando principalmente - além do atendimento de suas necessidades de saúde - sua capacitação para não mantê-los dependentes de cuidados alheios.

## REFERÊNCIAS

Todo embasamento na técnica é proporcionado pela fundadora da Organização Internacional Manos Sin Fronteras Rosa Hernandez, conhecida carinhosamente como “La Jardinera” por sua missão de espalhar pelo mundo a semente deste ensinamento capaz de salvar vidas. Sua residência fica na França, na região dos Pirineus, de onde administra a organização e forma seus mestres responsáveis pelos cursos ministrados em todo o mundo.